

SARCOPEN[®]

MPVA-4

PÓ PARA PREPARO DE
BEBIDA A BASE DE PEPTÍDEOS
DE COLÁGENO E AMINOÁCIDOS
DE CADEIA RAMIFICADA
+ VITAMINAS + MINERAIS

PESO LÍQUIDO 720 g
CONTÉM 30 SACHÊS COM 24g CADA

SABOR TANGERINA
CONTÉM AROMATIZANTE
SINTÉTICO IDÊNTICO AO NATURAL
ZERO GLÚTEN E LACTOSE

A linha ID.Biolab foi concebida para receber produtos nas diferentes categorias, e ser uma solução completa para os cuidados preventivos e suplementares, voltados para a promoção da qualidade de vida e longevidade de toda a família.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 24 g (1 sachê)

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	62 kcal = 262 kJ	3 %
Carboidratos, dos quais:	1,4 g	0 %
Açúcares	1,4 g	**
Proteínas	14 g	28 %
Gorduras totais	0 g	0 %
Gorduras saturadas	0 g	0 %
Gorduras <i>trans</i>	0 g	**
Fibra alimentar	0 g	0 %
Sódio	86 mg	3,6 %
Magnésio	260 mg	100 %
Colina	550 mg	100 %
Leucina	840 mg	100 %
Isoleucina	600 mg	100 %
Valina	600 mg	100 %
Vitamina C	45 mg	100 %
Manganês	2,3 mg	100 %
Vitamina E	10 mg	100 %
Cobre	900 mcg	100 %
Vitamina B6	1,3 mg	100 %
Ácido fólico	240 mcg	100 %
Selênio	34 mcg	100 %
Vitamina D	5,0 mcg	100 %
Vitamina B12	2,4 mcg	100 %

* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor diário não estabelecido.

Ingredientes

Peptídeos de colágeno (Peptan®), bisglicinato de magnésio, bitartrato de colina, suco de tangerina, L-leucina, L-isoleucina, L-valina, ácido L-ascórbico, maltodextrina, bisglicinato de manganês, DL-alfa-tocoferol, bisglicinato de cobre, cloridrato de piridoxina, ácido N-pteril-L-glutâmico, selenito de sódio, colecalciferol, cianocobalamina, aromatizante sintético idêntico ao natural, acidulante: ácido cítrico; antiemético: dióxido de silício; edulcorantes: sucralose e acesulfame de potássio; corante: urucum. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

BAIXO EM AÇÚCAR. ESTE NÃO É UM ALIMENTO BAIXO OU REDUZIDO EM VALOR ENERGÉTICO.

O que é Sarcopen®?

Sarcopen®, além de vitaminas, contém peptídeos de colágeno e aminoácidos, que são substâncias importantes para a formação de proteínas. Sua combinação é recomendada para combater as perdas de massa e força e desempenho da musculatura esquelética, geralmente associadas a doenças ou a estilo de vida inadequado, caracterizando uma condição conhecida como sarcopenia, que ocorre especialmente em idosos.

As vitaminas B6, B12, ácido fólico, e D auxiliam no metabolismo muscular. Os minerais Manganês, Cobre, Selênio e Magnésio otimizam a ação de enzimas antioxidantes, que assim como as vitaminas C e E (antioxidantes) contribuem na redução do estresse oxidativo².

A ingestão adequada de proteínas e a prática de exercícios físicos de resistência são recomendadas como auxiliares no combate da sarcopenia, conforme orientação da Sociedade Européia de Nutrição Clínica e Metabolismo¹.

A combinação de exercícios de resistência e suplementação com peptídeos de colágeno resultou em aumento da massa muscular e da força muscular, com redução da massa gorda, melhorando a composição corporal de idosos submetidos a esse tratamento por 3 meses³.

Como Sarcopen® deve ser usado?

Recomendação de uso de 1 (um) sachê por dia.

Modo de preparo: Dissolva 1 (um) sachê em aproximadamente 200 mL (copo) de água e agite com auxílio de uma colher até total homogeneização. Beba imediatamente após o preparo.

O consumo de **Sarcopen®** deve estar associado a uma dieta equilibrada e hábitos de vida saudáveis, como a prática regular de exercícios físicos.

Como Sarcopen® deve ser guardado?

Manter este produto bem fechado em local fresco, seco e ao abrigo da luz solar.

Referências

- 1 – N.E.P. Deutz *et al.* Protein intake and exercise for optimal muscle function with aging: Recommendations from the ESPEN Expert Group. Clin Nutr. 2014 December; 33(6): 929–936.
- 2 – Ruiz, K. Nutracêuticos na prática: terapias baseadas em evidências. INNEDITA, 2012.
- 3 – D. Zdzieblik *et al.* Collagen peptide supplementation in combination with resistance training improves body composition and increases muscle strength in elderly sarcopenic men: a randomised controlled trial. British Journal of Nutrition (2015), 114, 1237–1245.

Para saber mais acesse: www.idbiolab.com.br